

第2回横浜市記録会 三ツ沢競技場使用上の注意・お願い

I 開門時刻・場所取りについて

1. 競技場開門予定時刻は7:30とする。レストハウス前のゲートが開門される。
7:00以前に並ばないこと。
(棒高跳の選手は7:15からポールを競技場内に入れることが可能。)
2. 入場待ちは事前に決められた場所に顧問・生徒一緒がルールとする。
(顧問と生徒が一緒でないと入場待ち列には並べない。)
3. 役員、顧問等の大会関係者の車両は駐車場を利用し、路上駐車等はしない。

【場所取り確認事項】

- ①開門時は役員の指示に従い**整列順のまま走らずに入場すること**(転倒防止)。
整列入場の際、**後から来た生徒は途中から列に加わず、最後尾にまわり整列し、順番に入場すること。**
- ②場所取りは各校2名までが整列できる。2名の整列方向は入場口からニッパツ三ツ沢球技場方向とする。
2名以外の生徒は7:00より横6列でサブトラック入口より整列し、各校2名の整列者が全員入場後、順次入場をする。
- ③更衣室(レストハウス内)及びメインスタンドベンチ座席にシート・テントは設置できない。
- ④スタンドや芝生席も含めて各校で譲り合って利用すること。
- ⑤メインスタンド最上部スペースでのテント、シート設置も可能とする。ただし、通路の確保、水場、非常口扉等の利用の妨げにならない範囲とする。テント(屋根)を使用する場合は風で飛ばされないようにする(**重りなどで固定すること**)。ただし、通路をまたいで手すり等へのロープでの固定は転倒防止のため不可とする。
- ⑥メインスタンド内(本部後方)の廊下及びレストハウス通路の場所取りは雨天時のみとする(使用可能時はアナウンスをする)。
- ⑦聖火台階段、第2コーナー付近階段はテント、シート設置禁止。
- ⑧公園内、競技場周辺や、野外活動施設前のキャンプファイヤー広場(石畳上など)にテントやシートの設置は禁止。**園路に隣接する茂みなどにもシートを敷かない。**

※移動や撤収等が必要な場合、本部役員の指示に従うこと。

II ウォーミングアップや練習について

1. 競技場内では運営、準備等を最優先とする。トラック内芝生は一切立ち入り禁止。
2. 競技者以外の選手の練習は一切認めない(場内外問わず)。
3. 朝のトラックでのウォーミングアップ開始はアナウンスで指示をする。それまでは準備が優先。
(**8:00ごろを予定**)。
ストレッチ・ウォーク等の練習はトラック外で行うこと。本部役員を中心に監察するが審判のない顧問は事故や怪我がないよう安全についての事前指導と練習に立ち会うようにすること。
以下、次の通り行う。

【ホームストレート側】

- | | |
|--------|-----------------------|
| 1~2レーン | 長距離等周回を使う練習 |
| 3レーン | 練習使用不可 |
| 4~5レーン | 女子100mH練習(5台) 直線を使う練習 |
| 6レーン | 練習使用不可 |
| 7~8レーン | 男子110mH練習(5台) 直線を使う練習 |

【バックストレート側】

- | | |
|--------|--|
| 1~2レーン | 長距離等周回を使う練習 |
| 3~5レーン | 短距離 コーナーから直線を使う練習
※第2コーナーから第3コーナーまで |
| 6~8レーン | 短距離スタート練習 直線を使う練習 |

【第3コーナーから第4コーナーまで】

- | | |
|--------|----------------|
| 1~2レーン | 長距離等周回を使う練習 |
| 3レーン | 練習使用不可 |
| 4~8レーン | ドリル等(動きづくり)の練習 |

4. 競技会中の競技場内での練習は、審判員の指示に従い、最終確認を終えた選手がレース前のみ行うことができる。それ以外の練習については補助競技場（サブトラック）を使用する。
5. サブトラックでの練習は次の通りを行う（7：30以降、練習場係がついた後）。
 - ① 1～4レーン 長距離等周回を使う練習（トラックは4レーンまでしかない）
 - ② 直走路5～8レーン 短距離走のみ（スタート練習は行わない）
 - ③ サブトラックでは、メディシンボール以外の練習器具を持ち込んでの練習はできない。（指定場所で係員の指示に従って行うこととする。）
6. 三ツ沢公園内及びその周辺での練習については一般来園者の利用を最優先とし一切禁止とする（競技場内か補助競技場のみ）。
7. 駐車場や避難経路等での練習は一切禁止とする。
※ニッパツ三ツ沢球技場前でのアップも禁止する（朝も含めて）。

III 応援・観戦について

1. 原則としてスタンド、芝生席以外の応援は禁止。コーンで区切ってある場所はそこよりスタンド側を通路とし、通行の妨げにならないよう応援すること。
2. 応援についてはトラックのスタート時、各スタート付近（招集時含む）、フィールドの競技進行の妨げとならないよう注意すること。また、招集所付近での応援は禁止とする。
3. 付き添い生徒が競技場内に入ることを禁ずる。
4. スタンド最前列で立ち上がっての応援はしないこと。
5. 競技等の撮影場所はスタンド（ホームスタンド、芝生席）のみとする。別紙の「撮影に関するお願い」を厳守すること。
6. 保護者の来場についてはできるかぎり公共交通機関を利用し、路上駐車は絶対にしないこと。

IV その他

1. 審判員は配布されたリストバンドを着用する。リストバンドは見える位置に装着すること。
2. 中学生のスマートフォンおよび携帯電話の使用は原則禁止とする。
3. ゴミは各校、各自で持ち帰ること（近隣コンビニや施設のゴミ箱等に捨てない）。
4. スパイクでスタンドに上がらないこと。
5. 本部前は選手、付き添い等の通行を禁止する。
6. レストハウス前の遊具で遊ばない（乳幼児向け施設のため）。
7. トイレ・更衣室等、公共施設の使用については、ルール・マナーを厳守すること。
8. 運営に協力するとともに本部役員の指示に従うこと。

サブトラック、本会場以外での練習（開場前も含めて）は一切禁止です。朝は7時30分のサブトラック開放を待ち、ウォーミングアップを開始してください。