

2025年 横浜市民スポーツ大会陸上競技 要項

1. 主催 (公財)横浜市スポーツ協会 (一社)横浜市陸上競技協会
2. 共催 横浜市にぎわいスポーツ文化局
3. 後援 横浜地区高等学校体育連盟
4. 主管 (一社)横浜市陸上競技協会
5. 日時 2025年4月12日(土) 1日目 14:00 競技開始
 4月13日(日) 2日目 9:00 競技開始
 4月19日(土) 3日目 9:00 競技開始
 4月20日(日) 4日目 9:00 競技開始
6. 会場 横浜市三ツ沢公園陸上競技場
7. 種目

★横浜市民スポーツ大会陸上競技 種目	
一般男子の部 21種目	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110mH(1.067m/9.14m), 400mH(0.914m/35m), 3000mSC(0.914m), 5000mW, 4x100mR, 4x400mR 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投(7.260kg), 円盤投(2.000kg), ハンマー投(7.260kg), やり投(0.800kg)
一般女子の部 19種目	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100mH(0.838m/8.5m), 400mH(0.762m/35m), 5000mW, 4x100mR, 4x400mR 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投(4.000kg), 円盤投(1.000kg), ハンマー投(4.000kg), やり投(0.600kg)
高校男子の部 20種目	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH(1.067m/9.14m), 400mH(0.914m/35m), 3000mSC(0.914m), 5000mW, 4x100mR, 4x400mR 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投(6.000kg), 円盤投(1.750kg), ハンマー投(6.000kg), やり投(0.800kg)
高校女子の部 19種目	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mH(0.838m/8.5m), 400mH(0.762m/35m), 5000mW, 4x100mR, 4x400mR 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投(4.000kg), 円盤投(1.000kg), ハンマー投(4.000kg), やり投(0.600kg)

日程	競技種目
第1日目	一般男子：5000m, 5000mW, 砲丸投 一般女子：5000m, 5000mW, 棒高跳 高校男子：5000m, 5000mW, 砲丸投 高校女子：3000m, 5000mW, 棒高跳
第2日目	一般男子：200m, 800m, 4x100mR, 棒高跳, 走幅跳, やり投 一般女子：200m, 4x100mR, 砲丸投, やり投 高校男子：200m, 800m, 4x100mR, 棒高跳, 走幅跳, やり投 高校女子：200m, 4x100mR, 砲丸投, やり投

第3日目	一般男子：100m, 400mH, 4x400mR, 走高跳, 円盤投 一般女子：100m, 800m, 400mH, 4x400mR, 走幅跳, 円盤投 高校男子：100m, 400mH, 4x400mR, 走高跳, 円盤投 高校女子：100m, 800m, 400mH, 4x400mR, 走幅跳, 円盤投
第4日目	一般男子：400m, 1500m, 10000m, 110mH, 3000mSC, 4x400mR, 三段跳, ハンマー投 一般女子：400m, 1500m, 100mH, 4x400mR, 走高跳, 三段跳, ハンマー投 高校男子：400m, 1500m, 110mH, 3000mSC, 4x400mR, 三段跳, ハンマー投 高校女子：400m, 1500m, 100mH, 4x400mR, 走高跳, 三段跳, ハンマー投

※プログラム編成で、変更になる場合がある。

※5000m はプログラム編成上、一般男女で同時スタートの場合もある。

※5000mW はプログラム編成上、各部門で同時スタートの場合もある。

8. 参加資格

- ・2024 年度日本陸連登録者、また 2025 年度必ず登録する者で、
横浜市内在住、在勤、高校以上在学者であること。（高校の部は、市内の高校とする）

※中学生は参加できません。

9. 参加制限

- ◆一般の部 出場種目制限なし。（市内高校在学以外で、市内在住高校生も出場可）
- ◆高校の部 市内高校の学校対抗とする。 1 種目 1 校 3 名以内、 1 人 2 種目以内（リレーを除く）

10. 参加料

- ◆一般の部 1 種目 1 2 0 0 円（高校生 1 種目 900 円）
- ◆高校の部 1 種目 9 0 0 円
- ◆リレー 1 チーム 2 0 0 0 円

11. アスリートビブス料

一人 3 0 0 円

- ・高校生で第 1 回横浜市記録会に出場した者は、アスリートビブス料は不要。
WEB 申込の際、第 1 回横浜市記録会で取得したアスリートビブス番号を入力すること。
- ・購入後は、2025 年の横浜市陸協主催・主管大会に使用できます。
尚、昨年度までのアスリートビブスは使用できない。

12. 申込方法 「以下、①～④の申込の手順をご確認ください。」

①Web 申込について

- ・Web サイト（ニシ・スポーツの Web サイト「 <https://nishi-nans21v.com/> 」）からの申込みです。
- ・動作環境は OS Windows11/Windows10、推奨ブラウザは「Google Chrome 最新版」です。
- ・2024 年より Web 申込システムがリニューアルされ、申込方法に変更があります。
- ・Web サイトを開いて、「本サイトの利用方法」をクリックしていただくと、Web 登録サービス参加団体マニュアル（PDF）が表示されますので、横浜市陸上競技協会 H P の Web エントリーの説明と合わせてご覧の上、申込みをしてください。

「横浜市陸上競技協会のホームページ <http://hamariku.jp/> 」

申込みの基本的な概要は、次の 4 項目となります。

(1) ユーザー登録（学校・団体情報の登録です）

・ユーザー登録がないと、競技会に申込できません。ユーザー登録を必ず済ませてください。

すでに登録済みの団体等は、次の競技者登録にお進みください。ただし、今一度指示通りの入力に間違いはないか確認してください。また変更ある場合は修正してください。特に責任者や顧問の方に変更があっても、情報が更新されていない場合がありますので、確実にお願いします。

(2) 競技者登録

・競技者の登録・修正をクリックして選手の登録をします。

・一括もしくは個別でも入力できます。人数の多い団体は、CSV形式による一括登録が便利です。

・必須の項目に入力漏れがないようにお願いします。尚、登録番号は必ず入力してください。

・注意点：ナンバー欄は、今年度の横浜市陸上競技協会主催の記録会（第1回横浜市記録会）で購入したアスリートビブスの番号を入力します。その他の方は、新規に購入してもらいますので空欄にしておいてください。番号を持っている者がナンバー欄を空欄とすると、新しいアスリートビブスを購入とみなしますのでご注意ください。

・ナンバー欄には、登録番号を絶対入力しないで下さい。

(3) 競技会エントリー

・競技会エントリーをクリックすると競技会一覧が表示されます。都道府県で絞り込み「神奈川」を選択して、「2025年横浜市民スポーツ大会陸上競技」を選択して申込んでください。

・高校の部はあらかじめ学校名が登録されているので、その中から選択して申込んでください。

・競技者データを一括で呼び込み（個人・少人数の場合は直接入力も可）、申込みに必要な項目のデータ入力をします。入力が終わったら、マニュアルに従って進め最後は「エントリーする」をクリックします。

・参加料（アスリートビブス代は含まない）は、「団体区分」によって決定されます。一般の方（大学のクラブチームも含む）は「一般」、学連登録の大学生は「大学」、高校生は「高校」を選択します。

繰り返しになりますが、ナンバー欄には、登録番号を絶対入力しないで下さい。

(4) 提出書類の作成と送付

・「エントリーをする」をクリックしたあと、申込一覧表をクリックすると大会申込一覧表（PDF）が表示されますので、内容に間違いがないか確認の上、印刷してください。これは**申込提出書類の1枚目**になります。この用紙については、手書き等で追加記入などは必要ありません。印も必要ありません。

・競技者エントリーを開いた左上段にある、「総括申込一覧表（エクセル）」をダウンロードしてください。これは**申込提出書類の2枚目**になります。この用紙に必要な事項を入力後、印刷して提出してください。これは、参加団体の基本情報と参加者数、申込種目数、参加料、アスリートビブス代、**参加料振込用紙（コピー可）：3枚目**の添付等の書類となります。作成内容に漏れの無いようにお願いします。尚、高校においては、「印」に公印が必要となります。一般・大学の申込みにおいては、責任者の私印を押印お願いします。

・この**3種類の申込提出書類**を送付先に期日期間内に届くよう郵送してください。

【補足】

・Webサイトへの登録は、2月下旬より行えます。

・Webサイトへの登録は、3月17日までに済ませてください。

・Web登録が正しく出来た場合は、競技会エントリーを開いて申し込んだ大会名を呼び出すと、右側に赤でエントリー済と表示されます。

・今年度初めて横浜市陸上競技協会主催の大会に出場する者は、エントリー操作をする際、**ナンバー欄を必ず空欄にしてください。**

・ナンバー欄には登録番号を絶対入力しないで下さい。

・以下、詳細は横浜市陸上競技協会HP及びマニュアル参照してください。

・問合せは、次のメールアドレスへお願いします。 entry2025@hamariku.jp

②参加料およびアスリートビブス料 振込先

参加料・アスリートビブス料は、下記の指定口座へ一括して払い込むこと。その際に受け取った「払込票」又は、そのコピーを総括申込一覧表に添付のこと。添付されていないものは申込みを受付できない。

【郵便局から】

《振込先》	口座番号	00210-8-105928
《加入者名》	一般社団法人	横浜市陸上競技協会

【銀行から】

《振込先》	ゆうちょ銀行	金融機関コード	9900	
	店番	029 当座預金	口座番号	105928
《加入者名》	一般社団法人	横浜市陸上競技協会		

※学校・団体での申込みは、必ず学校名・団体名でお願いしたい。

③提出書類

【大会申込一覧表と総括申込一覧表、参加料払込票の3種類の送付です。】

- ・大会申込一覧表はPDFで表示されたものを印刷した表です。
- ・総括申込一覧表はエクセルをダウンロードして作成したものを印刷した表です。
必要事項の入力と参加料払込票の添付（コピー可）が必要です。
- ・封筒の表に「横浜市民スポーツ陸上競技大会申込書在中」
- ・送付先

【一般・高校】
共に

232-0066 横浜市南区六ツ川1-731 県立横浜国際高等学校内 山崎正俊 宛 TEL 045-721-1434
--

④提出書類の受付期間

2025年3月7日（金）～3月18日（火）必着

※Webの登録は3月17日（月）迄です。

13.競技方法 2025年日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会申合せ事項による。

14.表彰

各種目1位から3位まで賞状を授与する。

高校男子、高校女子の優勝校に優勝杯、総合6位まで賞状を授与する。

15.その他

①アスリートビブスは、主催者が用意したものを使用すること。安全ピンは各自用意すること。

紛失した人は、今年度最初に割り振られた番号を本部に伝え、市指定のアスリートビブス（新たに300円で購入）の再発行を受けること。

個人が作成したアスリートビブスの使用は認めない。

②種目の後ろに、競技予定日が記載されているが、プログラム編成会議で変更になる場合がある。

③三段跳において、踏切板から砂場までの距離は一般男子を12m、高校男子を11m、一般女子・高校女子を9mで行う。

④投擲用具、棒高跳用ポールは個人用を検査して使用できる。

- ⑤競技順序ならびに注意事項は、横浜陸協のホームページ(<http://hamariku.jp>)で確認すること。
(電話での問合せには応じられない。)
- ⑥申込み締切り以降は、いかなる理由でも参加申込みを受け付けない。
- ⑦特に書類不備のないように注意をすること。
- ⑧いかなる理由があっても、申し込み後の参加料の返金はしない。
- ⑨駐車場は有料である。
- ⑩ゴミは各自、持ち帰りの協力をお願いしたい。
(帰る途中、駅やコンビニにゴミ等捨てることのないよう注意していただきたい)
- ⑪競技中に発生した傷害や疾病は、医務室で応急処置を行うが、その後の責任は負わない。
各自保険の加入等事故等の対策を行い大会に参加のこと。
- ⑫高校の部に参加各校の顧問は、競技役員または補助役員をして頂きます。
競技開始1時間前(1日目は13:00、2日目以降は8:00)までに必ず役員受付をしてください。
緊急連絡等を横浜市陸上競技協会のホームページ(<http://hamariku.jp>)で行う場合がある。