

## R元年 競技順序(1日開催)

1日目(9月7日) トラック競技					組	招集開始	招集完了
8:40	女共通	四種100mH	決 6 組		1～ 6組	8:00	8:20
9:00	男共通	四種110mH	決 6 組		1～ 6組	8:20	8:40
						オーダー用紙提出時刻	
9:25	女共通	4×100mR	決 13 組	タイムレース決勝	1～ 13組	8:25	
10:05	男共通	4×100mR	決 13 組	タイムレース決勝	1～ 13組	8:05	9:05
10:50	女共通	1500m	決 4 組	タイムレース決勝	1～ 4組	10:10	10:30
11:20	男共通	1500m	決 5 組	タイムレース決勝	1～ 5組	10:40	11:00
12:00	女共通	200m	決 14 組	タイムレース決勝	1～ 14組	11:20	11:40
12:30	男共通	200m	決 15 組	タイムレース決勝	1～ 15組	11:50	12:10
						オーダー用紙提出時刻	
13:10	女低学年	4×100mR	決 10 組	タイムレース決勝	1～ 10組	11:10	12:10
13:45	男低学年	4×100mR	決 12 組	タイムレース決勝	1～ 12組	11:45	12:45
バックストレート使用							
14:25	女共通	100m	決 16 組	タイムレース決勝	1～ 16組	13:45	14:05
15:00	男共通	100m	決 17 組	タイムレース決勝	1～ 17組	14:20	14:40
ホームストレート使用							
14:30	女共通	100mH	決 12 組	タイムレース決勝	1～ 12組	13:50	14:10
15:05	男共通	110mH	決 10 組	タイムレース決勝	1～ 10組	14:25	14:45
15:40	男共通	400m	決 13 組	タイムレース決勝	1～ 13組	15:00	15:20
16:25	女共通	800m	決 6 組	タイムレース決勝	1～ 6組	15:45	16:05
16:50	男共通	800m	決 6 組	タイムレース決勝	1～ 6組	16:10	16:30
17:20	男共通	四種400m	決 6 組		1～ 6組	16:40	17:00
17:40	女共通	四種200m	決 6 組		1～ 6組	17:00	17:20
17:55	男共通	3000m	決 3 組	タイムレース決勝	1～ 3組	17:15	17:35

  

フィールド競技					招集開始	招集完了
9:00	男共通	走高跳	決	A・B	8:00	8:20
9:00	女共通	砲丸投	決		8:00	8:20
10:30	男共通	棒高跳	決		9:30	9:50
11:30	男共通	四種砲丸投	決		10:30	10:50
11:45	女共通	四種走高跳	決	A・B	10:45	11:05
12:00	男共通	走幅跳	決	A・B	11:00	11:20
13:45	男共通	四種走高跳	決	A・B	12:45	13:05
13:45	女共通	四種砲丸投	決		12:45	13:05
15:00	男共通	砲丸投	決		14:00	14:20
15:00	女共通	走幅跳	決	A・B	14:00	14:20
15:00	女共通	走高跳	決	A・B	14:00	14:20