

市通信陸上競技大会 三ツ沢競技場使用上の注意・お願い

I 開門時刻・場所取りについて

1. 競技場開門予定時刻は**11:00**です。レストハウス前のゲートが開門。
10:45以前に並ばないこと。
2. 入場待ちは事前に決められた場所に顧問・生徒一緒にルールとする。
(顧問と生徒が一緒にないと入場待ち列には並べません。)

【場所取り確認事項】

- ①開門時は役員の指示に従い整列順で入場し走ったりしないこと。(転倒防止)
整列入場の際、後から来た生徒は途中から列に加わらず、最後尾にまわり整列し順番に入場すること。
- ②場所取りは各校2名までが整列できる。2名の整列方向は入場口からニッパツ三ツ沢球場方向とする。
2名以外の生徒は7時より横6列でサブトラック入口より整列する。
各校2名の整列者が全員入場後、順次入場をする。
- ③更衣室(レストハウス内)及びメインスタンドベンチ座席にシート・テントは設置できない。
- ④スタンドや芝生席も含めて各校、譲り合って利用すること。
- ⑤メインスタンド最上部スペースでのテント、シート設置も可能とする。通路の確保、水場、非常口扉等の利用の妨げにならない範囲とする。テント(屋根)を使用する場合は風で飛ばされないようにする。(重りなどで固定すること)ただし、通路をまたいで手すり等へのロープでの固定は転倒防止のため不可。
- ⑥聖火台階段、第2コーナー付近階段はテント、シート設置禁止
- ⑦公園内、競技場周辺は一般来園者の利用を最優先し、むやみにシートやテントを設置して通行の妨げやベンチ等を占有しての利用はしないこと。
野外活動施設前のキャンプファイヤー広場(石畳上など)にテントやシートの設置は禁止。
※園路に隣接する茂みなどにもシートを敷かない。
- ⑧大会1日目終了後、荷物(テント類、シート等)はすべて持ち帰りとする。(ロープ・養生テープ等を使用して場所取りできるのは、芝生スタンドとメインスタンド最上部の指定された位置のみとする。)※テントは屋根を取って、骨組みのみとし、畳んで、横に倒して置くこと。

※移動や撤収等が必要な場合、本部役員、競技役員の指示に従うこと。

4. 車両は駐車場を利用し、路上駐車等はしない。

II ウォーミングアップや練習について

1. 競技場内では運営、準備等が最優先です。トラック内芝生は一切立ち入り禁止。
2. 競技者以外の選手、生徒の練習は一切認めない。(場内外問わず)
3. 朝のトラックでのウォーミングアップ開始はアナウンスで指示をする。それまでは準備が優先。(11:30ごろを予定し、サブトラックも同時に開放する予定)
ストレッチ・ウォーク等の練習はトラック外で行うこと。本部役員を中心に監察するが審判のない顧問は事故や怪我がないよう安全についての事前指導と練習に立ち会うようにすること。
4. リレー練習などでテープを使用する場合は県指定番号を記名すること。

以下、次の通り行う。

6月3日(1日目)

【ホームストレート側】

- ①1~2レーン 長距離等周回を使う練習
- ②3~6レーン 短距離・リレー練習 コーナーから直線を使う練習
- ③7レーン 女子100mH練習(5台) 直線を使う練習(四種競技選手のみ)
- ④8レーン 男子110mH練習(5台) 直線を使う練習(四種競技選手のみ)

【バックストレート側】

- ①1~2レーン 長距離等周回を使う練習
- ②3~6レーン 短距離・リレー練習 コーナーから直線を使う練習
※第2コーナーから第3コーナーまで
- ③7~8レーン 男女短距離スタート練習 直線を使う練習

6月4日(2日目朝)

【ホームストレート側】

- ①1～2レーン 長距離等周回を使う練習
- ②3～4レーン 短距離 リレー練習 コーナーから直線を使う練習
- ③5～6レーン 女子100mH練習(5台) 直線を使う練習
- ④7～8レーン 男子110mH練習(5台) 直線を使う練習

【バックストレート側】

- ①1～2レーン 長距離等周回を使う練習
- ②3～6レーン 短距離・リレー練習 コーナーから直線を使う練習
※第2コーナーから第3コーナーまで
- ③7～8レーン 短距離スタート練習 直線を使う練習

5. 競技会中の競技場内での練習は、審判員の指示に従い、最終コールを終えた選手が、レース前のみ、行うことができる。それ以外の練習については補助競技場(サブトラック)を使用する。

6. サブトラックでの練習は次の通りを行う。(11:30頃から。練習場係がついた後)

- ①1～4レーン 長距離等周回を使う練習(トラックは4レーンまでしかない)
- ②直走路5～8レーン 短距離走のみ(スタート練習は行わない)
- ③サブトラックでのバトンパス練習は、次の時間帯の7・8レーンで行う。

6月3日(1日目)

共通男子 : 14:30～15:10 共通女子 : 15:10～15:50

6月4日(2日目)

1年女子 : 13:10～13:50 1年男子 : 13:50～14:30

④サブトラックでは、メディシンボール以外の練習器具を持ち込んでの練習はできない。(指定場所で係員の指示に従って行うこととする。)

7. 開門以降、三ツ沢公園内及びその周辺での練習については一般来園者の利用を最優先とし一切禁止とする。(競技場内か補助競技場のみということ)

8. 駐車場や避難経路等での練習は一切禁止とする。

※ニッパツ球場前でのアップもご遠慮ください。(朝も含めて)

III 応援について

- 1. 各校付き添い1人とその日出場する選手以外の来場を認めない。
- 2. 原則としてスタンド、芝生席以外の応援は禁止。コーンで区切っている場所はそこよりスタンド側を通路とし、通行の妨げにならないよう応援すること。
- 3. 応援についてはトラックのスタート時、各スタート付近(招集時含む)、フィールドの競技進行の妨げとならないよう注意すること。また、招集所付近での応援は禁止とする。
- 4. 競技場内、練習場、招集場所には、付き添ってはならない。
- 5. スタンド最前列で立ち上がっての応援はしないこと。

IV その他

1. 練習等で競技場外に出る際は、生徒、選手はアスリートビブスを、引率者、審判役員は配布付されたリストバンドを確認する。

※入場時、リストバンドは見える位置に装着をお願いします。

- 2. ゴミは参加団体、各自で持ち帰ること。(近隣コンビニや施設のゴミ箱等に捨てない)
- 3. スパイクでスタンドやスタンド内通路に上がらないこと。
- 4. 本部前は選手、付添等、通行禁止です。
- 5. レストハウス前の遊具で遊ばない。(乳幼児向け施設です。)
- 6. トイレ・更衣室等、公共施設の使用については、ルール・マナーを厳守すること。
- 7. 運営に協力するとともに本部役員の指示には従うこと。