

## 横浜市中学校秋季陸上 三ツ沢競技場使用上の注意・お願い

### I 開門時刻・場所取りについて

1. 競技場開門予定時刻は7:30。レストハウス前のゲートが開門。  
出口として、100mスタート側の門を開放する。(メインスタンド上の門は解放しません)
2. 朝の入場については、各校生徒2名まで整列可とし、1m程度の距離を開ける。  
7時以前に並ぶことはできない。2名以外の生徒はサブトラック内に入り、場所取り生徒が入場した後に入場する。  
(出入口は一方通行。一度競技場から出たら最後尾に並びなおして再入場となる)

### 【場所取り確認事項】

- (ア) 開門時は役員の指示に従い整列順で入場し走ったりしないこと。(転倒防止)
  - (イ) 更衣室(レストハウス内)及びメインスタンドベンチ座席にシート・テントは設置できない。
  - (ウ) スタンドや芝生席も含めて各校、譲り合って利用すること。各校待機場所で待機する人数を少なくし、人との距離を2m程度保つようにする。(コーン等を使用する)スタンド利用時は椅子を一つおきに使用するなどし、密集をさける。(前後左右1席あける)
  - (エ) メインスタンド最上部スペースはシート設置可能とする。通路の確保、水場、非常口扉等の利用の妨げにならない範囲とする。テント(屋根)を使用する場合は風で飛ばされないようにする。ただし、通路をまたいで手すり等へのロープでの固定は転倒防止のため不可。移動や撤収等が必要な場合、審判、本部役員の指示に従うこと。(重りなど風で飛ばされないよう各校で用意ができない場合は撤去する)
  - (オ) メインスタンド内(本部後方)の廊下及びレストハウス通路の場所取りは原則禁止とする。(使用可能時はアナウンスをする。)
  - (カ) 聖火台階段、第2コーナー付近階段はシート設置禁止とする。
  - (キ) 公園内、競技場周辺は一般来園者の利用を最優先し、シートやテントを設置して通行の妨げやベンチ等を占有しての利用はしないこと。野外活動施設前のキャンプファイヤー広場(石畳上など)にテントやシートの設置は禁止とする。  
※園路に隣接する茂みなどにもシートを敷かない。
  - (ク) 移動や撤収等が必要な場合、審判、本部役員の指示に従うこと。
3. 車両は駐車場を利用し、路上駐車等はしない。

### II ウォーミングアップや練習について

1. 競技場内では運営、準備等が最優先とする。トラック内芝生は一切立ち入り禁止。
2. 朝のトラックでのウォーミングアップ開始はアナウンスで指示をする。それまでは準備が優先とする。
3. リレー練習などでテープを使用する場合は学校ナンバーを明記すること。
4. ストレッチ・ジョグ・ウォーク等の練習はトラック外で行うこと。審判、本部役員や専門部担当を中心に監察するが審判のない顧問は事故や怪我がないよう安全についての事前指導と練習に立ち会うようにすること。

以下、次の通り行う。朝のトラックでの練習は競技開始15分前までとする。

**【ホームストレート側】**

- (ア) 1～2レーン 長距離等周回を使う練習
- (イ) 3～5レーン 短距離・リレー練習 コーナーから直線を使う練習
- (ウ) 6・7レーン 女子100mH練習 (5台)
- (エ) 8レーン 男子110mH練習 (5台)

**【バックストレート側】**

- (ア) 1～2レーン 長距離等周回を使う練習
- (イ) 3～6レーン 短距離・リレー練習 コーナーから直線を使う練習  
※第2コーナーから第3コーナーまで
- (ウ) 7～8レーン 短距離練習 直線を使う練習

5. 競技会中のトラックでの練習は競技役員の手示に従って行うこと。それ以外の練習については補助競技場(サブトラック)を使用する。

6. サブトラックでの練習は次の通りを行う。

- (ア) 1～4レーン 長距離等周回を使う練習(トラックは4レーンまでしかない)
- (イ) 直走路5～8レーン 短距離走のみ(スタート練習は行わない。バトン練習は可)
- (ウ) リレーの練習時間は14時からとする。その時間まではリレーの練習はできない。
- (エ) メディシングボールでのウォーミングアップは、サブトラックのフィールド内の決められた場所のみ使用可とする。
- (オ) サブトラックでは、メディシングボール以外の練習器具を持ち込んでの練習はできない。

7. 開門以降、三ツ沢公園内及びその周辺での練習については一般来園者の利用を最優先とし禁止とする。(競技場内か補助競技場のみ)

8. 駐車場や避難経路等での練習は一切禁止とする。

### Ⅲ 応援について

- 1. 大きな声を出しての応援は禁止とする。
- 2. 集団応援もしないこと。
- 3. スタンド最前列で立ち上がっての応援・観戦はしないこと。

### Ⅳ その他

- 1. 選手、引率顧問及び部活動指導員、競技役員(職員証またはそれに代わるものを携帯する)のみ入場を認める。引率以外の教員の来場は認めない。また、保護者を含む家族、各校OBOG、外部指導者、コーチ、小学校や高校の関係者等の来場は認めない。
- 2. ゴミは各校、各自で持ち帰ること。(近隣コンビニや施設のゴミ箱等に捨てない)
- 3. スパイクでスタンドやスタンド内通路に上がらないこと。
- 4. 本部前は選手、付添等、通行禁止とする。
- 5. メインスタンド内(本部後方)の廊下は、競技後の選手と競技役員以外は通行禁止とする。
- 6. レストハウス前の遊具で遊ばない。(乳幼児向け施設です。)
- 7. トイレ・更衣室等、公共施設の使用については、ルール・マナーを厳守すること。
- 8. 運営に協力するとともに審判、本部役員の手示には従うこと。