



# 陸上競技教室

～横浜市陸上競技協会 普及部指導員が指導します～

- 【開催日】 2019年4月14日(日)・5月5日(日)・6月9日(日)  
7月15日(月)・9月29日(日) 全5回 [少雨実施]
- 【時間】 受付 午前8時30分～・開校式 午前8時50分  
練習時間 午前9時～11時30分

～レベルにあった種目別指導～  
短距離・中長距離・ハードル・走幅跳  
走高跳・棒高跳・砲丸投  
～初心者の小学生は学年別指導～

- 【会場】 横浜市三ツ沢公園陸上競技場
- 【対象者】 陸上競技を愛好する市内の小学生・中学生・高校生
- 【参加料】 無料
- 【申込方法】 ☆学校・クラブチームはFAXでお申し込みください。  
(学校名・クラブ名・引率責任者・参加者数を記載)  
☆個人は当日に申し込んでください。(小学生は保護者同伴)
- 【申込先】 木戸幹夫(横浜市陸上競技協会普及部)  
TEL: 090-2731-3703 FAX: 045-846-8623
- ※スポーツ傷害保険については、参加者各自で加入してください。  
※荒天による開催に可否については、午前6時以降の  
横浜市陸上競技協会ホームページでご確認ください。
- 【主催】 (公財)横浜市体育協会 横浜市陸上競技協会
- 【共催】 横浜市教育委員会 横浜市市民局