

# 2024年 横浜市陸上競技選手権大会 兼 第5回横浜市記録会要項

1. 主催 (一社)横浜市陸上競技協会
2. 後援 横浜市にぎわい市民局 (公財)横浜市スポーツ協会 横浜地区高等学校体育連盟
3. 主管 (一社)横浜市陸上競技協会
4. 日時 2024年 9月28日(土) 9:00競技開始  
9月29日(日) 9:00競技開始  
10月 6日(日) 9:00競技開始
5. 会場 横浜市三ツ沢公園陸上競技場
6. 種目

★横浜市陸上競技選手権大会種目	
男子の部 21種目	100m③, 200m②, 400m①, 800m②, 1500m①, 5000m②③, 10000m③, 110mH(1.067m/9.14m)②, 400mH(0.914m/35m)③, 3000mSC(0.914m)①②, 5000mW①, 4×100mR①, 4×400mR②③, 走高跳②, 棒高跳①, 走幅跳①, 三段跳③, 砲丸投(7.260kg)③, 円盤投(2.000kg)②, ハンマー投(7.260kg)③, やり投(0.800kg)①.
女子の部 19種目	100m③, 200m②, 400m①, 800m②, 1500m①, 5000m③, 5000mW①, 100mH(0.838m/8.5m)②, 400mH(0.762m/35m)③, 4×100mR①, 4×400mR②③, 走高跳①, 棒高跳②, 走幅跳②, 三段跳③, 砲丸投(4.000kg)③, 円盤投(1.000kg)②, ハンマー投(4.000kg)③, やり投(0.600kg)①.
★第5回横浜市記録会種目	
男子の部 13種目	100m③, 200m②, 400m①, 800m②, 1500m①, 400mH(0.914m/35m)③, 走高跳②, 走幅跳①, 三段跳③, 砲丸投(6.000kg)③, 円盤投(1.750kg)②, ハンマー投(6.000kg)③, やり投(0.800kg)①.
女子の部 8種目	100m③, 200m②, 400m①, 800m②, 1500m①, 3000m②, 走高跳①, 走幅跳②.

※上記の①は第1日目、②は第2日目、③は第3日目の競技種目。

※プログラム編成で、変更になる場合がある。

7. 出場資格 ◇2024年度日本陸上競技連盟登録者で、横浜市に在住・在勤・在学している者。  
◇選手権で標準記録のある種目については、備考⑨⑩を参照のこと。  
◇中・高校生にあっては、大会当日、部活動の顧問又はクラブの指導者等の引率があること。
8. 出場制限 ◇選手権の部 制限なし  
◇記録会の部 1人1種目
9. 参加料 ◇横浜市陸上競技選手権大会の部 個人種目 1種目 800円  
リレー 1種目 1000円 (所属毎に1チームまで)  
◇第5回横浜市記録会の部 個人種目 1種目 600円

10. アスリートビブス料 1人300円

- ・今年度横浜市陸協主催の記録会（第1回横浜市記録会、第2回横浜市記録会、第3回横浜市記録会）、横浜市民スポーツ大会に使用したアスリートビブスを持っている者は不要。
  - ・**今年度のアスリートビブスを持っている者は、Web 申込の際、必ずナンバー欄に取得した番号を入力すること。**  
今年度のアスリートビブスを持っているのにナンバー欄が空欄で申込まれると、アスリートビブス料金が発生することになります。
- ※昨年度までのアスリートビブスは使用できない。

11. 申込方法 <以下、①～④の申込の手順をご確認ください。>

①Web 申込について

- ・Web サイト（ニシ・スポーツの Web サイト「<https://nishi-nans21v.com/>」）からの申込みです。
- ・動作環境は OS Windows11/Windows10、推奨ブラウザは「Google Chrome 最新版」です。
- ・2024 年より Web 申込システムがリニューアルされ、申込方法に変更があります。
- ・Web サイトを開いて、24 年度 Web リニューアル資料及び本サイトの利用方法をクリックしていただくと、Web 登録サービス参加団体マニュアル（PDF）が表示されますので、横浜市陸上競技協会 HP の Web エントリーの説明と合わせてご覧の上、申込みをしてください。  
「横浜市陸上競技協会のホームページ <http://hamariku.jp/>」

申込みの基本的な概要は、次の4項目となります。

(1) ユーザー登録（学校・団体情報の登録です）

- ・ユーザー登録がないと、競技会に申込ことができません。ユーザー登録を必ず済ませてください。  
すでに登録済みの団体等は、次の競技者登録に進みください。ただし、今一度指示通りの入力に間違いはないか確認してください。また変更ある場合は修正してください。特に責任者や顧問の方に変更があっても、情報が更新されていない場合がありますので、確実をお願いします。

(2) 競技者登録

- ・競技者の登録・修正をクリックして選手の登録をします。
- ・一括もしくは個別でも入力できます。人数の多い団体は、CSV 形式による一括登録が便利です。
- ・必須の項目に入力漏れがないようにお願いします。尚、登録番号は必ず入力してください。
- ・注意点：ナンバー欄は、今年度の横浜市陸上競技協会主催の記録会（第1回横浜市記録会、第2回横浜市記録会、第3回横浜市記録会）、横浜市民スポーツ大会で購入したアスリートビブスの番号を入力します。その他の方は、新規に購入してもらいますので空欄にしておいてください。番号を持っている者がナンバー欄を空欄とすると、新しいアスリートビブスを購入とみなしますのでご注意ください。
- ・**ナンバー欄には、登録番号を絶対入力しないで下さい。**

(3) 競技会エントリー

- ・競技会エントリーをクリックすると競技会一覧が表示されます。都道府県で絞り込み「神奈川」を選択して、「2024 年度横浜市陸上競技選手権大会」もしくは、「2024 年第5回横浜市記録会」を選択して申込んでください。
- ・競技者データを一括で呼び込み（個人・少人数の場合は直接入力も可）、申込みに必要な項目のデータ入力をします。入力が終わったら、マニュアルに従って進め最後は「エントリーする」をクリックします。  
**繰り返しになりますが、ナンバー欄には、登録番号を絶対入力しないで下さい。**

(4) 提出書類の作成と送付

- ・「エントリーをする」をクリックしたあと、申込一覧表をクリックすると大会申込一覧表（PDF）が表示されますので、内容に間違いがないか確認の上、印刷してください。これは**申込提出書類の1枚目**になります。この用紙については、手書き等で追加記入などは必要ありません。印も必要ありません。
- ・競技者エントリーを開いた左上段にある、「総括申込一覧表（エクセル）」をダウンロードしてください。これは**申込提出書類の2枚目**になります。この用紙に必要な事項を入力後、印刷して提出してください。これは、参加団体の基本情報と参加者数、申込種目数、参加料、アスリートビブス代、**参加料振込用紙（コピー可）：3枚目**の添付等の書類となります。作成内容に漏れの無いようにお願いします。尚、中学・高校においては、「印」に公印が必要となります。一般・大学の申込みにおいては、責任者の私印を押印をお願いします。
- ・この**3種類の申込提出書類**を送付先に期日期間内に届くよう郵送してください。

【補足】

- ・Web サイトへの登録は、8月上旬より行えます。
- ・Web サイトへの登録は、9月3日までに済ませてください。
- ・Web 登録が正しく出来た場合は、競技会エントリーを開いて申し込んだ大会名を呼び出すと、右側に赤でエントリー済と表示されます。

- ・今年度初めて横浜市陸上競技協会主催の大会に出場する者は、エントリー操作をする際、**ナンバー欄を必ず空欄にしてください。**尚、今回アスリートビブスを初めて購入される方で、選手権・第5回記録会の両方に出場される方は、ナンバー欄入力に対応として選手権は空欄とし第5回記録会は8888の数字を入力してください。主催者側で処理します。
- ・**ナンバー欄には登録番号を絶対入力しないで下さい。**
- ・以下、詳細は横浜市陸上競技協会HP及びマニュアル参照してください。
- ・問合せは、次のメールアドレスへお願いします。 [entry2024@hamariku.jp](mailto:entry2024@hamariku.jp)

### ②参加料およびアスリートビブス料 振込先

参加料・アスリートビブス料は、下記の指定口座へ一括して払い込むこと。その際に受け取った「払込票」又は、そのコピーを総括申込一覧表に添付のこと。添付されていないものは申込みを受付できない。

【郵便局から】

《振込先》	口座番号 00210-8-105928
《加入者名》	一般社団法人 横浜市陸上競技協会

【銀行から】

《振込先》	ゆうちょ銀行 金融機関コード 9900
	店番029 当座預金 口座番号 105928
《加入者名》	一般社団法人 横浜市陸上競技協会

**※学校・団体での申込みは、必ず学校名・団体名でお願いしたい。**

### ③提出書類

【大会申込一覧表と総括申込一覧表、参加料払込票の3種類の送付です。】

- ・大会申込一覧表はPDFで表示されたものを印刷した表です。
- ・総括申込一覧表はエクセルをダウンロードして作成したものを印刷した表です。必要事項の入力と参加料払込票の添付（コピー可）が必要です。
- ・封筒の表に「横浜市陸上競技選手権大会申込書在中」もしくは「第5回横浜市記録会申込書在中」と朱書きすること。
- ・送付先

【一般・高校】

【中学】共に

232-0066 横浜市南区六ツ川1-731  
 県立横浜国際高等学校内 山崎正俊 宛  
 TEL 045-721-1434

### ④提出書類の受付期間

2024年 8月16日（金）～ 9月4日（水）必着

※Webの登録は9月3日（火）迄です。

12. 競技方法 2024年度日本陸上競技連盟規則と本大会注意事項により実施する。

13. 表彰 横浜市陸上競技選手権大会においては、優勝者に選手権賞、1位から3位には賞状を授与する。

14. 備考

- ①アスリートビブスは、主催者が用意したものを使用すること。安全ピンは各自用意すること。  
紛失した人は、今年度最初に割り振られたアスリートビブス番号を本部に伝え、市指定のアスリートビブス（新たに300円で購入）の再発行を受けること。個人が作成したアスリートビブスの使用は認めない。
- ②次の場合は受け付けできない。  
ア、申込み期間内に申し込まなかった。  
イ、標準記録を突破していない。（選手権の標準記録のある種目について）  
ウ、その他、申し込みに不備があったとき。
- ③いかなる理由があっても、申し込み後の参加料の返金はしない。
- ④競技順序ならびに注意事項は、横浜陸協のホームページ(<http://hamariku.jp>)で確認すること。
- ⑤スパイクのピンの長さは9mm以下とする。（フィールド種目は12mm以下）
- ⑥選手権は全ての使用器具は一般用で行う。記録会は一般と高校で別の規格の器具を使用する。駐車場は有料である。
- ⑦ゴミは各自で持ち帰ること。帰り途中、駅やコンビニにゴミ等捨てることのないよう注意してください。

⑧プログラム編成は、横浜市陸上競技協会で行う。

⑨標準記録のある種目に出場する者は、エントリーの際に記録(昨年・今年の最高記録)、大会名・期日を必ず入力のこと。

標準記録は2023年4月1日～2024年9月1日までに突破したものとする。

2024年 横浜市陸上競技選手権大会標準記録

男子				女子	
種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録
100m	11"00	走高跳	1m80	100m	13"50
200m	22"70	走幅跳	6m20	200m	28"00
400m	51"00	三段跳	13m00	400m	1'07"00
800m	2'02"00	やり投	40m00	800m	2'35"00
1500m	4'35"00			1500m	5'20"00
400mH	58"00			走高跳	1m40
				走幅跳	4m50

⑩競技運営上、下記の種目については、次のように実施する。

◇リレーは、各所属で1チームとする。

◇レース打ち切りのある種目、及び打ち切り時間。(下記時間内に、最終周回に入っていること)

男子 5000m 18'30" 10000m 38'00" 女子 5000m 22'00 男・女 5000mW 35'00

◇男子棒高跳は4m00から、女子棒高跳は2m20から競技を開始する。

◇三段跳びにおいて、踏切板から砂場までの距離は、選手権男子が12m、記録会男子が11m、選手権女子は9mとする

⑪トラック競技は、写真判定装置(全自動電気計時100分の1)を使用する。

⑫競技中に発生した傷害や疾病は、医務室で応急処置を行うが、その後の責任は負わない。各自保険の加入等の対策を行い大会に参加のこと。

⑬記録証を希望される方は、本部記録係にて1部500円で発行する。

⑭リレー種目(選手権)でメンバー変更が生じた場合、記録会参加者からの変更はできない。

⑮中学・高校の参加各校の顧問は、競技役員または補助役員をして頂きます。競技開始1時間前(8:00)までに必ず役員受付をしてください。

⑯緊急連絡等を横浜市陸上競技協会のホームページ(<http://hamariku.jp>)で行う場合がある。

[本大会の問合せ] 横浜市陸上競技協会〔競技部〕山崎正俊 (横浜国際高校 TEL045-721-1434) まで