

2023年5月9日

高等学校長殿

横浜地区高等学校体育連盟  
会長 野沢 重和  
(公印省略)

## 2023年度 横浜地区高体連陸上競技選手権大会開催について

標記大会をつぎのとおり開催致しますので、参加されますようご案内申し上げます。

- 主催 横浜地区高等学校体育連盟 横浜市陸上競技協会
- 主管 横浜地区高体連陸上競技専門部 横浜市陸上競技協会
- 日時 2023年7月15日(土) 9時00分競技開始  
16日(日) 8時30分競技開始
- 会場 横浜市三ツ沢公園陸上競技場 横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1
- 種目 《男子20種目》  
100M 200M 400M 800M 1,500M 5,000M 110MH(1.067m/9.14m)  
400MH(0.914m/35.0m) 3,000MSC 5,000MW4×100MR 4×400MR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(6.000kg) 円盤投(1.750kg) ハンマー投(6.000kg) やり投(0.800kg)  
《女子19種目》  
100M 200M 400M 800M 1,500M 3,000M 100MH(0.838/8.5m)  
400MH(0.762m/35.0m) 5,000MW4×100MR 4×400MR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg) ハンマー投(4.000kg) やり投(0.600kg)
- 出場資格 2023年日本陸連登録者、横浜地区高体連加盟校の生徒、及び高体連が認めた生徒。  
(全日制3年生、定時制・通信制は4年生も出場できる。)  
大会当日に部活動の顧問、又は学校長の認める指導者などの引率があること。
- 出場制限 1校1種目3名以内とし、同一人は2種目(リレーを除く)までとする。  
リレーは各種目1校1チームの参加とする。  
※全国総体出場者は、出場権を得た個人種目に限り、学校参加枠を超えて出場できる。  
詳細は備考の⑥を参照のこと。
- 競技方法 2023年日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項による。
- 表彰 種目別3位までを表彰する。
- 申込方法 WEB サイト(ニシ・スポーツのWEB サイト「<https://nishi-nans21v.com/>」)から申込みしてください。競技会は「2023年度 横浜地区高体連陸上競技選手権大会」を選択して申込んで

ください。

・申込方法の詳細は、横浜市陸上競技協会のホームページ「<http://hamariku.jp/>」に掲載します。

・申込みの基本的な概要は、次の4項目となります。

①ユーザー登録（学校・団体情報登録）

②競技者登録 **※ナンバーカードは高体連の登録番号を入力してください。**

③競技会申込

④大会申込一覧表の印刷・押印・送付

・WEBサイトを開いて下段にある「本サイトのご利用方法」をクリックしていただくとマニュアル（PDF）が表示されますので、横浜市陸上競技協会のホームページの説明と合わせてご覧の上、申込みをしてください。

・申込み方法に関するお問合せは **金沢総合 片野までご連絡ください。090-2903-2721**

#### 【大会申込一覧表の送付について】

・WEBサイトの大会申込一覧表を印刷し押印（公印）して申し込むこと。

（登録番号・学年を必ず記入・公印が必要）

・封筒の表に「**横浜地区高体連 陸上競技選手権大会申込書在中**」と朱書きのこと。

11 申込期日 **2023年6月28日（水）必着（郵送のこと）**

12 参加料 **無料**

13 申込先 **〒245-0016**

**横浜市泉区和泉町7713**

**県立松陽高等学校内 樋口 利夫 宛**

**TEL 045(803)3036**

14 備考 ①申込期日に遅れた場合、書類に不備がある場合は参加できない。

②登録番号をナンバーカードの番号とする。事前に各自作成のこと。

**※腰ナンバー標識も登録番号と同じ番号で各自作成すること。**

③エントリーシートに公認の最高記録を入力すること。

公認の記録がない場合は空欄とする。

④投擲用具、棒高跳用ポールは個人用を検査して使用できる。

⑤三段跳びの踏切板は男子11m、女子9mで行います。

⑥全国総体（インターハイ）出場者の参加について

・出場権を得た個人種目に限り、本大会に学校参加人数の枠以外で出場できる。

・申込の際、備考欄に『IH出場者』と明記すること。

⑦参加各校の顧問は、競技役員または補助役員をして頂きます。

競技開始1時間前までに必ず役員受付をお済ませください

⑧学校受付を行います。引率者は大会当日、役員受付と同じ場所で学校受付をお済ませください。

⑨参加各校は補助員生徒を1～2名選出し、大会運営に協力すること。

- ⑩ 3月の顧問総会でお伝えしました、全国高体連より協力をお願いしている陸上競技年鑑を配付する予定です。(2,000円)をご用意ください。
- ⑪ ゴミは各自、持ち帰りの協力をお願いします。  
(帰る途中の駅やコンビニに捨てることのないようにしてください。)
- ⑫ 競技場開門時間1日目は7時30分、2日目は7時00分の予定です。整然と入場してください。
- ⑬ 横浜地区陸上競技専門部、常任・専門委員の先生方は**7月5日(水)**に  
本大会プログラム編成会議(横浜国際高校14:30~)を行いますのでご予約ください。
- ⑭ 緊急な連絡等を横浜市陸上競技協会のホームページで行う場合があります。  
ご確認ください。

パソコン <http://hamariku.jp>

携 帯 <http://hamariku.jp/m/>

## 15 競技日程

第1日目	7月15日(土)
男子	100M 400M 1,500M 110MH 3,000MSC 4×100MR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 やり投
女子	100M 400M 1,500M 100MH 4×100MR 棒高跳 走幅跳 砲丸投 やり投
第2日目	7月16日(日)
男子	200M 800M 5,000M 5,000MW 400MH 4×400MR 三段跳 円盤投 ハンマー投
女子	200M 800M 3,000M 5,000MW 400MH 4×400MR 走高跳 三段跳 円盤投 ハンマー投

※参加人員等によりプログラム編成会議において変更の可能性があります。