

## 第2回横浜市記録会 三ツ沢競技場使用上の注意・お願い

### I 開門時刻・場所取りについて

1. 競技場開門予定時刻は7:30とする。レストハウス前のゲートが開門。  
7:00以前に並ばないこと。
2. 入場待ちは事前に決められた場所に顧問・生徒一緒がルールとする。  
(顧問と生徒が一緒でないと入場待ち列には並べない。)
3. 各校顧問は、入場までに提出物をまとめ、ゲートにいる担当者に必要書類(参加状況報告書、欠場届)を提出する。

#### 【場所取り確認事項】

- ① 開門時は役員の指示に従い**整列順のまま走らずに入場すること**(転倒防止)。  
整列入場の際、後から来た生徒は途中から列に加わず、最後尾にまわり整列し、**順番に入場すること**。
- ② 場所取りは各校2名までが整列できる。2名の整列方向は入場口からニッパツ三ツ沢球技場方向とする。  
2名以外の生徒は7:00より横6列でサブトラック入口より整列し、各校2名の整列者が全員入場後、順次入場をする。
- ③ 更衣室(レストハウス内)及びメインスタンドベンチ座席にシート・テントは設置できない。
- ④ スタンドや芝生席も含めて各校、譲り合って利用すること。
- ⑤ メインスタンド最上部スペースでのテント、シート設置も可能とする。通路の確保、水場、非常口扉等の利用の妨げにならない範囲とする。テント(屋根)を使用する場合は風で飛ばされないようにする。**(重りなどで固定すること)**ただし、通路をまたいで手すり等へのロープでの固定は転倒防止のため不可。
- ⑥ メインスタンド内(本部後方)の廊下及びレストハウス通路の場所取りは雨天時のみとする(使用可能時はアナウンスをする)。
- ⑦ 聖火台階段、第2コーナー付近階段はテント、シート設置禁止。
- ⑧ 公園内、競技場周辺や、野外活動施設前のキャンプファイヤー広場(石畳上など)にテントやシートの設置は禁止。**園路に隣接する茂みなどにもシートを敷かない。**

**※移動や撤収等が必要な場合、本部役員の指示に従うこと。**

4. 車両は駐車場を利用し、路上駐車等はしない。

### II ウォーミングアップや練習について

1. 競技場内では運営、準備等を最優先とする。トラック内芝生は一切立ち入り禁止。
2. 競技者以外の選手の練習は一切認めない(場内外問わず)。
3. 朝のトラックでのウォーミングアップ開始はアナウンスで指示をする。それまでは準備が優先**(8:00ごろを予定し、サブトラックも同時に開放する予定)**。  
ストレッチ・ウォーク等の練習はトラック外で行うこと。本部役員を中心に監察するが審判のない顧問は事故や怪我がないよう安全についての事前指導と練習に立ち会うようにすること。  
以下、次の通り行う。

#### 【ホームストレート側】

- |        |                       |
|--------|-----------------------|
| 1~2レーン | 長距離等周回を使う練習           |
| 3レーン   | 練習使用不可                |
| 4~5レーン | 女子100mH練習(5台) 直線を使う練習 |
| 6レーン   | 練習使用不可                |
| 7~8レーン | 男子110mH練習(5台) 直線を使う練習 |

#### 【バックストレート側】

- |        |  |
|--------|--|
| 1~2レーン | 長距離等周回を使う練習                            |
| 3~5レーン | 短距離 コーナーから直線を使う練習<br>※第2コーナーから第3コーナーまで |
| 6~8レーン | 短距離スタート練習 直線を使う練習                      |

#### 【第3コーナーから第4コーナーまで】

- |        |                |
|--------|----------------|
| 4~8レーン | ドリル等(動きづくり)の練習 |
|--------|----------------|

4. 競技会中の競技場内での練習は、審判員の指示に従い、最終コールを終えた選手が、レース前のみ、行うことができる。それ以外の練習については補助競技場（サブトラック）を使用する。
5. サブトラックでの練習は次の通りに行う（8：00から。練習場係がついた後）。
  - ① 1～4レーン 長距離等周回を使う練習（トラックは4レーンまでしかない）
  - ② 直走路5～8レーン 短距離走のみ（スタート練習は行わない）
  - ③ サブトラックでは、メディシンボール以外の練習器具を持ち込んでの練習はできない（指定場所で係員の指示に従って行うこととする）。
6. 開門以降、三ツ沢公園内及びその周辺での練習については一般来園者の利用を最優先とし一切禁止とする（競技場内か補助競技場のみということ）。
7. 駐車場や避難経路等での練習は一切禁止とする。  
※ニッパツ三ツ沢球技場前でのアップも禁止する（朝も含めて）。

### III 応援について

1. 原則としてスタンド、芝生席以外の応援は禁止。コーンで区切っている場所はそこよりスタンド側を通路とし、通路で立ち止まったり、応援を行ったりしないこと。
2. 応援についてはトラックのスタート時、各スタート付近（招集時含む）、フィールドの競技進行の妨げとならないよう注意すること。また、招集所付近での応援は禁止とする。
3. 付き添い生徒が競技場内に入ることを禁ずる。
4. スタンド最前列で立ち上がっての応援はしないこと。
5. 声を出しての応援時は、マスクの着用にご協力をいただきたい。

### IV その他

1. 練習等で競技場外に出る際は、選手はアスリートビブスを、教職員は配布されたリストバンドを、審判は審判証を確認する。  
※入場時、リストバンドは見える位置に装着すること。
2. ゴミは各校、各自で持ち帰ること（近隣コンビニや施設のゴミ箱等に捨てない）。
3. スパイクでスタンドやスタンド内通路に上がらないこと。
4. 本部前は選手の通行を禁止する。
5. レストハウス前の遊具で遊ばない（乳幼児向け施設です）。
6. トイレ・更衣室等、公共施設の使用については、ルール・マナーを厳守すること。
7. 運営に協力するとともに本部役員の指示に従うこと。