

2023年 横浜市陸上競技選手権大会 兼 第5回横浜市記録会要項

1. 主催 (一社)横浜市陸上競技協会
2. 後援 横浜市にぎわい市民局 (公財)横浜市スポーツ協会 横浜地区高等学校体育連盟
3. 主管 (一社)横浜市陸上競技協会
4. 日時 2023年 10月 1日(日) 9:00 競技開始
10月 8日(日) 9:00 競技開始
10月 9日(月) 9:00 競技開始
5. 会場 横浜市三ツ沢公園陸上競技場
6. 種目 **★横浜市陸上競技選手権大会種目**
◇男子の部(21種目)
100m③. 200m②. 400m①. 800m②. 1500m①. 5000m②③. 10000m①.
110mH(1.067m/9.14m)②. 400mH(0.914m/35m)③. 3000mSC(0.914m)①②.
5000mW③. 4×100mR①. 4×400mR②③. 走高跳②. 棒高跳①. 走幅跳①. 三段跳③.
砲丸投(7.260kg)③. 円盤投(2.000kg)②. ハンマー投(7.260kg)③. やり投(0.800Kg)①
◇女子の部(19種目)
100m③. 200m②. 400m①. 800m②. 1500m①. 5000m③. 5000mW③.
100mH(0.838m/8.5m)②. 400mH(0.762m/35m)③. 4×100mR①. 4×400mR②③.
走高跳①. 棒高跳②. 走幅跳②. 三段跳③. 砲丸投(4.000Kg)③. 円盤投(1.000Kg)②.
ハンマー投(4.000Kg)③. やり投(0.600Kg)①
★第5回横浜市記録会種目
◇男子の部(13種目)
100m③. 200m②. 400m①. 800m②. 1500m①. 400mH(0.914m/35m)③.
走高跳②. 走幅跳①. 三段跳③. 砲丸投(6.000kg)③. 円盤投(1.750kg)②. ハンマー投(6.000kg)③.
やり投(0.800Kg)①
◇女子の部(6種目)
100m③. 200m②. 400m①. 800m②. 1500m①. 3000m②. 走高跳①. 走幅跳②
※上記の①は第1日目、②は第2日目、③は第3日目の競技種目。
※プログラム編成で、変更になる場合がある。
7. 出場資格 ◇2023年度日本陸上競技連盟登録者で、横浜市に在住・在勤・在学している者。
◇選手権で標準記録のある種目については、備考⑩⑪を参照のこと。
◇中・高校生にあっては、大会当日、部活動の顧問又はクラブの指導者等の引率があること。
8. 出場制限 ◇選手権の部 制限なし
◇記録会の部 1人1種目
9. 参加料 ◇横浜市陸上競技選手権大会の部 ◇第5回横浜市記録会の部
個人種目 1種目 800円 個人種目 1種目 600円
リレー 1種目 1000円(所属毎に1チームまで)
10. アスリート 1人300円
ビブス料 ・今年度横浜陸協主催の記録会(第1回横浜市記録会、第2回横浜市記録会、第3回横浜市記録会)、横浜市民スポーツ大会に使用したアスリートビブスを持っている者は不要。持っている者は、申込み時に取得してあるアスリートビブス番号を、エントリーシート内の入力シートのナンバー欄に入力すること。
※昨年度までのアスリートビブスは使用できない。
11. 申込方法 **【1】WEB 申込について**
 - ・WEBサイト(ニシ・スポーツのWEBサイト「<https://nishi-nans21v.com/>」)からの申込みです。
 - ・推奨するWEBブラウザは「Google Chrome」と「Microsoft Edge」です。
 - ・競技会は「2023年度横浜市陸上競技選手権大会」もしくは「2023年第5回横浜市記録会」を選択して申込んでください。
 - ・WEBサイトを開いて下段にある「本サイトのご利用方法」をクリックしていただくとマニュアル(PDF)が表示されますので、横浜市陸上競技協会のホームページの説明と合わせてご覧の上、申込みをしてください。
横浜市陸上競技協会のホームページ「<http://hamariku.jp/>」
 - ・申込みの基本的な概要は、次の4項目となります。
 - (1) ユーザー登録 : 学校・団体情報の登録です。すでに登録済みの団体等は、次の(2)にお進みください。

- (2) 競技者登録 : 選手の登録です。過去の情報が残っている場合がありますので、必要に応じてデータを書き換え、不必要なデータは消去をしてください。また、ナンバー欄は空欄にしておいてください。
- (3) 競技会申込 : 競技会选择して、エントリーシートをダウンロードします。エントリーシートを作成後アップロードしてください。
- (4) エントリーシート内の大会申込一覧表 (印刷の表示があるシート) を印刷し押印の上、参加料振込の控え (コピー可) を同封して送付してください。

・ **WEB サイトへの登録は、8月中旬より行えます。**

エントリーシート作成の注意点

- ・今年度の横浜市陸協主催の記録会、市民スポーツ大会に出場し、アスリートビブスを持っている者は。入力シートのナンバー欄にその番号 (横浜ナンバー) を入力し、持っていない者は入力シートの ナンバー欄を空欄 にしてください。
- ・入力シート上段の所属団体名略称 (S 1 番地) の欄は、略称のみ入力してください。プログラム・リザルトに反映される名称となります。尚、大学は「大」、高校は「高」、中学は「中」の字を末尾に入力してください。
- ・出場しない選手は、必ず消去してください。空白の行があっても構いません。
- ・最高記録を入力する際、単位を間違えないでください。分は (:) コロン、秒は (.) ドットです。フィールド種目は半角の (m) で、数字はすべて半角で入力してください。単位を間違えるとアップロードができません。
- ・プルダウンで種目選択をする際、種目と最高記録に間違いがないかを必ず確認してください。
- ・集計チェックシートをご覧になれば、申込み状況が確認できます。
- ・大会申込一覧表の競技者に関する項目においては、シートに直接入力したり、加工することは絶対にしないでください。
- ・エントリーシートをアップロードした際は、必ずアップロード出来たかを確認してください。アップロードが出来た際、右下の画面に **OK** がでますので、クリックすると画面に登録できた選手一覧が表示されますので、確認してください。
- ※以下、詳細はマニュアル及び横浜市陸上競技協会HPを参照してください。
- ・問合せは、次のメールアドレスへお願いします。 **entry2023@hamariku.jp**

【2】参加料およびアスリートビブス料 振込先

参加料・アスリートビブス料は、下記の指定口座へ一括して払い込むこと。
 その際に受け取った「払込票」又は、そのコピーを申込書類に同封のこと。
 同封されていないものは申込みを受付できない。

【郵便局から】

《振込先》 口座番号 00210-8-105928
 《加入者名》 一般社団法人 横浜市陸上競技協会

【銀行から】

《振込先》 ゆうちょ銀行 金融機関コード 9900
 店番029 当座預金 口座番号 105928
 《加入者名》 一般社団法人 横浜市陸上競技協会

学校・団体での申込みは、必ず学校名・団体名でお願いしたい。

【3】提出書類

【大会申込一覧表と参加料の払込票の送付について】

- ・エントリーシート内の大会申込一覧表を印刷し押印の上、参加料払込票 (コピー可) を同封して申込みこと。
- ・参加料払込票には 大会名・団体名 を必ず記入すること。
- ・封筒の表に「横浜市陸上競技選手権大会申込書在中」もしくは「第5回横浜市記録会申込書在中」と朱書きすること。

・送付先

〒 232-0066 横浜市南区六ツ川 1-731
 県立横浜国際高等学校内 山崎正俊 宛
 TEL 045-721-1434

【4】申込受付期間

2023年8月25日 (金) ~ 9月6日 (水) 必着

- 12. 競技方法
- 13. 表彰
- 14. 備考

- 2023年度日本陸上競技連盟規則と本大会注意事項により実施する。
- 横浜市陸上競技選手権大会においては、優勝者に選手権賞、1位から3位には賞状を授与する。
- ①今回出場される方のうち、アスリートビブスを初めて購入される方で、選手権・第5回記録会の両方に出場される方のエントリーシート（入力シート）のナンバー欄入力の対応として、選手権は空欄とし第5回記録会は8888の数字を入力してください。主催者側で処理します。
 - ②アスリートビブスは、主催者が用意したものを使用すること。安全ピンは各自用意すること。
紛失した人は、今年度最初に割り振られたアスリートビブス番号を本部に伝え、市指定のアスリートビブス（新たに300円で購入）の再発行を受けること。個人が作成したアスリートビブスの使用は認めない。
 - ③次の場合は受け付けできない。
ア、申込み期間内に申し込まなかった。
イ、標準記録を突破していない。（選手権の標準記録のある種目について）
ウ、その他、申し込みに不備があったとき。
 - ④いかなる理由があっても、申し込み後の参加料の返金はしない。
 - ⑤競技順序ならびに注意事項は、横浜陸協のホームページ(<http://hamariku.jp>)で確認すること。
 - ⑥スパイクのピンの長さは9mm以下とする。（フィールド種目は12mm以下）
 - ⑦選手権は全ての使用器具は一般用で行う。記録会は一般と高校で別の規格の器具を使用する。
駐車場は有料である。
 - ⑧ゴミは各自で持ち帰ること。帰り途中、駅やコンビニにゴミ等捨てることのないよう注意してください。
 - ⑨プログラム編成は、横浜市陸上競技協会で行う。

⑩標準記録のある種目に出場する者は、エントリーの際に記録(昨年・今年の最高記録)、大会名・期日を必ず入力のこと。標準記録は2022年4月1日～2023年9月5日までに突破したものとす。

2023年 横浜市陸上競技選手権大会標準記録

男		子		女		子	
種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録
100m	11" 10	走高跳	1m80	100m	13" 50		
200m	22" 90	走幅跳	6m20	200m	28" 00		
400m	51" 00	三段跳	13m00	400m	1' 07" 00		
800m	2' 02" 00	やり投	40m00	800m	2' 35" 00		
1500m	4' 35" 00			1500m	5' 20" 00		
400mH	58" 00			走高跳	1m40		
				走幅跳	4m50		

- ⑪競技運営上、下記の種目については、次のように実施する。
◇リレーは、各所属で1チームとする。
◇レース打ち切りのある種目、及び打ち切り時間。（下記時間内に、最終周回に入っていること）
男子 5000m 18' 30" 10000m 38' 00" 女子 5000m 22' 00 男・女 5000mW 35' 00
◇男子棒高跳は4m00から、女子棒高跳は2m20から競技を開始する。
◇三段跳びにおいて、踏切板から砂場までの距離は、選手権男子が12m、記録会男子が11m、選手権女子は9mとする
- ⑫トラック競技は、写真判定装置（全自動電気計時100分の1）を使用する。
- ⑬競技中に発生した傷害や疾病は、医務室で応急処置を行うが、その後の責任は負わない。各自保険の加入等の対策を行い大会に参加のこと。
- ⑭記録証を希望される方は、本部記録係にて1部500円で発行する。
- ⑮リレー種目（選手権）でメンバー変更が生じた場合、記録会参加者からの変更はできない。
- ⑯中学・高校の参加各校の顧問は、競技役員または補助役員をして頂きます。競技開始1時間前（8:00）までに必ず役員受付をしてください。
- ⑰緊急連絡等を横浜市陸上競技協会のホームページ(<http://hamariku.jp>)で行う場合がある。