

令和5年度（第34回）

横浜市民マスタースポーツ大会

陸上競技大会 開催要項

【趣 旨】 生涯スポーツの展開を背景に、市民の健康と生きがいに貢献し、中高年層のスポーツ交流を通じて、市民スポーツの振興と、中高年世代の健康増進を図る。

【主 催】 公益財団法人 横浜市スポーツ協会・一般社団法人 横浜市陸上競技協会

【共 催】 横浜市市民局

【主 管】 一般社団法人 横浜市陸上競技協会

【協 賛】 サカタのタネ グリーンサービス株式会社(予定)

【開催期日】 令和5年4月22日(土)・23日(日)

午前9時 競技開始予定(雨天決行)※横浜市民スポーツ大会陸上競技と同時開催

【会 場】 横浜市・三ツ沢公園陸上競技場

【アクセス】 横浜駅から市営バス・相鉄バスで三ツ沢総合グラウンド入口下車、徒歩5分
横浜市営地下鉄で三ツ沢上町駅下車、徒歩15分

【参加資格】 横浜市在住または在勤で、大会当日の満年齢が男子35歳以上、女子30歳以上の健康な人。(陸連登録をしていない方でも参加できます。)

【年齢区分】 男 子 35才～39才 40才～44歳 45才～49才 50才～54才
55才～59才 60才～64才 65才～69才 70才～74才
75才～79才 80才～84才 85才以上
女 子 30才～39才 40才～49才 50才～59才 60才～69才
70才～79才 80才以上

*(注)投てき種目は70才～74才・75才以上とします。

【種 目】 100m・200m・1500m・5000m

走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投

※走高跳の最初の高さは1mから始めます。

※投てき競技の重量

	年令区分	砲丸	円盤		年令区分	砲丸	円盤
男子	49才以下	7.26 kg	2.0 kg	女子	49才以下	4.00 kg	1.0 kg
	50～59才	6.00 kg	1.5 kg		50～74才	3.00 kg	1.0 kg
	60～69才	5.00 kg	1.0 kg		75才以上	2.00 kg	0.75 kg
	70～79才	4.00 kg	1.0 kg				
	80才以上	3.00 kg	1.0 kg				

『4ページまであります』

す』

【競技日程】 4月23日(土) 100m・5000m・走高跳・円盤投
4月24日(日) 200m・1500m・走幅跳・砲丸投

【参加制限】 出場種目数に制限はありませんが、体調に気を付けて無理のないスケジュールで楽しくご参加ください。

【参加費】 1種目 × 800円

【その他費用】 1人 × 600円(ナンバーカード・スポーツ傷害保険・プログラム代金を含みます。)

【申込方法】 所定の払込取扱票に必要事項を記入して参加費とナンバーカード料を指定のゆうちょ銀行にお支払いください。(3~4枚目を参照ください。)
所定の払込取扱票が無い方は各区のスポーツセンターに開催要項とともに置いてあります。(払い込み後の控えの返送はしなくて結構です。)

※『申込み払込み期限 令和5年3月18日(土曜日)』

【競技方法】 令和3年度日本陸上競技連盟、および本大会規定により行います。
次の種目は制限時間を設けます。制限時間を超えて次の周回に入ることはいけません。また、競技審判員の判断により途中で中止して頂く場合があります。
1500m 6分 ・ 5000m 27分
走幅跳・投てき競技は3回の試技で順位を決定いたします。

【表彰】 各種目とも、年令区分により3位まで表彰いたします。

【その他】 ①各種目のタイムスケジュールは、4月10日(月曜日)頃までにお知らせします。
当日のトラック種目は競技開始時刻の30分前、フィールド種目は40分前までに必ず出場確認(コール)を受けてください。

②ナンバーカードは主催者が用意したものを使用してください。

ナンバーカードは2日間とも同じものを使用します。

5000m競争は特別ナンバーカードを使用します。

③健康管理には充分留意し、万全の体調で大会にご参加ください。
競技中の怪我や事故に対しての応急処置はしますが、その後の責任は負いません。

尚、傷害保険に加入しますので、本大会に出場したことが原因で入、通院する場合には、事務局にご連絡ください。

大会当日は健康保険証をご持参ください。

④参加申し込みにあたっての個人情報については、大会プログラムに記載されるほか、上位入賞者は主催者が情報提供した新聞紙上などに掲載されることがありますのでご承知おきください。

尚、上記個人情報は次回大会案内等の目的以外には利用いたしません。

注)：大会が中止の場合、それに伴う経費などを勘案し、参加料返金の有無などを決定します。(事前の準備等から返金無しの可能性があります。)

【問合せ先】 一般社団法人 横浜市陸上競技協会 横浜市民マスターズ陸上競技大会 事務局
松岡 隆介 メール ryuusonggang@gmail.com 電話 080 3481 3496

【具体的な申込方法】

- ゆうちょ銀行 ATM 横にある青色の払込取扱票に以下の内容を記入のうえ申し込みください。
- 口座記号 00210-9
- 口座番号 (右詰めで記入) 左一マスあけて 105910
- 金額 先頭に、円や¥はつけないでください。
- 加入者名 一般社団法人 横浜市陸上競技協会

○通信欄

以下の内容を空欄に機械処理に適した文字が判別できるようにきれいに記載してください。

・参加種目

1000m・2000m・15000m・50000m、走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投
※複数種目の場合は列挙してください。

・年齢区分 以下の中からご自身の区分を記載してください。

男子	35才～39才	40才～44歳	45才～49才	50才～54才
	55才～59才	60才～64才	65才～69才	70才～74才
	75才～79才	80才～84才	85才以上	
女子	30才～39才	40才～49才	50才～59才	60才～69才
	70才～79才	80才以上		

・所属・クラブ名

ある場合には記載してください。なければ空欄でけっこうです。

・参加種目数と金額計算式

参加種目数を記載してください。(1～8の間)、

計算式 800円×(参加種目数)+ナンバーカード料600円= ○○円

上記のように記載してください。

・昨年の参加の有無 有か無を記入 (参考まで)

・おところ 〒 郵便番号を記入 ○○○-○○○○

住所を記載してください。

- ・ 生年月日・年齢・性別 例にならって記載してください。

西暦 19〇〇年〇〇月〇〇日 年齢〇〇歳 (2023年4月22日時点での満年齢)
性別 男か女を記載

- ・ おなまえ 漢字とふりがなを上にふってください。
- ・ ご連絡先電話番号 携帯電話でよろしいのでご本人に連絡がとれる番号を記載してください。

○右端にある 振替払込請求書兼受領証 (忘れずに記載してください。)

- ・ 口座記号番号
00210-9左一マスあけて 105910
- ・ 加入者名 一般社団法人 横浜市陸上競技協会
- ・ 金額 合計金額です。¥や円をつけないでください。
- ・ ご依頼人 ご本人のお名前を記載してください。