

高等学校長殿

横浜地区高等学校体育連盟  
会 長 戸 井 田 洋  
(公印省略)

## 2019年度 横浜地区高体連陸上競技選手権大会開催について

標記大会をつぎのとおり開催致しますので、参加されますようご案内申し上げます。

- |     |      |   |                  |
|-----|------|---|------------------|
| 1   | 主 催  | 横浜地区高等学校体育連盟  | (一社) 横浜市陸上競技協会   |
| 2   | 主 管  | 横浜地区高体連陸上競技専門部  | (一社) 横浜市陸上競技協会   |
| 3   | 日 時  | 2019年7月13日(土)   | 9時00分競技開始        |
|     |      | 14日(日)  | 8時30分競技開始        |
| 4   | 会 場  | 横浜市三ツ沢公園陸上競技場   | 横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1 |
| 5   | 種 目  | 《男子20種目》<br>100M 200M 400M 800M 1,500M 5,000M 110MH(1.067m/9.14m)<br>400MH(0.914m/35.0m) 3,000MSC 5,000MW 4×100MR 4×400MR<br>走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(6.000kg) 円盤投(1.750kg) ハンマー投(6.000kg) やり投(0.800kg)<br>《女子19種目》<br>100M 200M 400M 800M 1,500M 3,000M 100MH(0.838/8.5m)<br>400MH(0.762m/35.0m) 5,000MW 4×100MR 4×400MR<br>走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg) ハンマー投(4.000kg) やり投(0.600kg) |                  |
| 6   | 出場資格 | 2019年日本陸連登録者、横浜地区高体連加盟校の生徒、及び高体連が認めた生徒。<br>(全日制3年生、定時制・通信制は4年生も出場できる。)<br>大会当日に部活動の顧問、又は学校長の認める指導者などの引率があること。   |                  |
| 7   | 出場制限 | 1校1種目3名以内とし、同一人は2種目(リレーを除く)までとする。<br>リレーは各種目1校1チームの参加とする。<br>※全国総体出場者は、出場権を得た個人種目に限り、学校参加枠を超えて出場できる。<br>詳細は備考の⑤を参照のこと。  |                  |
| 8   | 参加料  | 無料  |                  |
| 9   | 競技方法 | 2019年日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項による。   |                  |
| 10  | 表彰   | 種目別3位までを表彰する。   |                  |
| 11. | 申込方法 | <b>I. WEB 申込について</b>  |                  |

- ・今年度からWEBサイト(ニシ・スポーツのWEBサイト「<https://nishi-nans21v.com/>」)からの申込みに変更します。
- ・推奨するWEBブラウザは「Google Chrome」と「Internet Explorer 11以上」です。
- ・競技会は「横浜地区高体連陸上競技選手権大会」を選択して申し込んでください。
- ・WEBサイトを開いて下段にある「本サイトのご利用方法」をクリックしていただくとマニュアル(PDF)が表示されますので、横浜市陸上競技協会のHPの説明と合わせてご覧の上、申込みをしてください。ただし、HPの説明と高体連の大会申込みの部分で違いが2ヶ所ありますので、次の【エントリーシート作成の注意点】①②で違いを確認してください。  
横浜市陸上競技協会のホームページ「<http://hamariku.jp/>」

- ・申込みの基本的な概要は、次の4項目となります。
  - (1) ユーザー登録 : 学校・団体情報の登録です。すでに登録済みの団体等は、次の(2)にお進みください。
  - (2) 競技者登録 : 選手の登録で、ナンバー欄に高体連の登録番号を入力されると、エントリーシートにも反映されます。
  - (3) 競技会申込 : 競技会を選択して、エントリーシートをダウンロードします。エントリーシートを作成後アップロードしてください。
  - (4) エントリーシート内の大会申込一覧表を印刷・押印の上、送付です。
- ・WEBサイトへの登録は、6月上旬より行えます。

### 【エントリーシート作成の注意点】

- ①エントリーシート上段の学校名略称(S1番地)の欄は、略称学校名のみ入力してください。プログラム・リザルトに反映される名称となります。横浜市陸協主催の大会は末尾に高の字を入れますが、高体連の大会では高の字は入力しません。
- ②選手のナンバー欄(左端)は、高体連の登録番号を入力します。横浜市陸協のナンバーカード番号と間違えないように入力してください。1年生等で新規に高体連登録をする者は、早めに登録番号を入手してナンバー欄が空欄とならないように準備してください。
- ③出場しない選手は、必ず消去してください。空白の行があっても構いません。
- ④最高記録を入力する際、単位を間違えないでください。分は( : ) コロン、秒は( . ) ドット、フィールド種目は半角の( m ) で、数字はすべて半角で入力してください。単位を間違えるとアップロードできません。
- ⑤プルダウンで種目選択をする際、種目と最高記録の整合を必ず確認してください。
- ⑥集計チェックシートをご覧になれば、申込み状況が確認できます。特に、1種目3名までの種目制限もチェックできます。(IH出場選手の種目は除く)
- ⑦大会申込一覧表のシートに直接入力したり、加工することは絶対にしないでください。
- ⑧エントリーシートをアップロードした際は、必ずアップロードできたかを確認してください。

※以下、詳細はマニュアル及び横浜市陸上競技協会HPを参照してください。

- ・申込み方法に関するお問合せは **金沢総合 片野までご連絡ください。090-2903-2721**

## II. 提出書類【大会申込一覧表の送付について】

- ・エントリーシート内の大会申込一覧表を印刷し押印(公印)して申込むこと。
- ・92円切手を貼った返信用封筒(長3)を同封すること。
- ・封筒の表に「**横浜地区高体連 陸上競技選手権大会**申込書在中」と朱書きのこと。
- ・申込期日

**2019年6月26日(水) 必着(郵送のこと)**

- ・申込先

〒224-8515 横浜市都筑区牛久保東1-14-1  
中央大学附属横浜高等学校内 岡本 克巳 宛  
TEL 045(592)0801

## 12 備 考

- ①申込期日に遅れた場合、書類に不備がある場合は参加できない。
- ②登録番号をナンバーカードの番号とする。事前に各自作成のこと。
- ③投擲用具、棒高跳用ポールは個人用を検査して使用できる。
- ④三段跳びの踏切板は男子11m、女子9mで行います。
- ⑤全国総体（インターハイ）出場者の参加について
  - ・出場権を得た個人種目に限り、本大会に学校参加人数の枠以外で出場できる。
  - ・エントリーシートには通常の申込と同じように入力します。そして印刷した大会参加一覧表の種目のところに『IH出場者』と手書きでわかるように書き加えてください。
- ⑥参加各校の顧問は、競技役員または補助役員をして頂きます。  
競技開始1時間前までに必ず役員受付をお済ませください
- ⑦学校受付を行います。引率者は大会当日、役員受付と同じ場所で学校受付をお済ませください。
- ⑧参加各校は補助員生徒を1～2名選出し、大会運営に協力すること。
- ⑨3月の顧問総会でお伝えしました、全国高体連より協力をお願いしている陸上競技年鑑を配付する予定です。（2,300円）ご用意ください。
- ⑩ゴミは各自、持ち帰りの協力をお願いします。  
(帰る途中の駅やコンビニに捨てることのないようにしてください。)
- ⑪競技場開門時間1日目は7時30分、2日目は7時00分の予定です。整然と入場してください。
- ⑫横浜地区陸上競技専門部、常任・専門委員の先生方は7月3日（水）に  
本大会プログラム編成会議（横浜国際高校14:30～）を行いますのでご予約ください。
- ⑬緊急な連絡等を横浜市陸上競技協会のホームページで行う場合があります。  
ご確認ください。

パソコン <http://hamariku.jp>

携 帯 <http://hamariku.jp/m/>

## 13 競技日程

第1日目	7月13日（土）
男子	100M 400M 1,500M 110MH 3,000MSC 4×100MR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 やり投
女子	100M 400M 1,500M 100MH 4×100MR 棒高跳 走幅跳 砲丸投 やり投
第2日目	7月14日（日）
男子	200M 800M 5,000M 5,000MW 400MH 4×400MR 三段跳 円盤投 ハンマー投
女子	200M 800M 3,000M 5,000MW 400MH 4×400MR 走高跳 三段跳 円盤投 ハンマー投

※参加人員等によりプログラム編成会議において変更の可能性あります。