

競技注意事項

新型コロナウイルス感染防止対策のため、本記録会は無観客で行います。3密を回避するため、人数を最小限にする、滞在時間を短くするなど各学校(保護者)の皆様のご協力なければ成り立ちません。本競技注意事項及び要項に留意していただき、競技者ファーストの記録会となるようご協力をお願いします。

1 規則について

本大会は2020年日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項によって実施する。

2 競技者の事前準備について

本記録会に参加する競技者は、事前に横浜市陸協ホームページ記載の大会ガイドラインを確認し、次の準備をしておくこと。

① 体調管理チェックシート(各校で使用しているもの)

検温については、記録会1週間前から前日までの検温結果を必ず記入し、顧問に提出する。

大会当日は、「生徒の健康状況チェックシート及び参加確認書」を顧問に提出する。

(確認書は大会以後30日間以上学校保管のこと)

② 大会参加承諾書(事前に配布したもの)

事前に保護者が記入し、事前に顧問へ提出すること。

③ 当日はマスク、タオル、ごみ袋を持参すること。

3 競技場の入退場について

① 本競技場の開門時間は、7時30分に代表者が入場後、全体が入場とする。

② 本競技場は全天候舗装である。

トラックの厚さは約13mmである。フィールドは約18mmである。

走路の保全と競技者の安全のために、競技規則143条を参照されたい。

③ 入場は競技者、競技役員、引率顧問、部活動指導員のみを原則とし、入場の際に手指の消毒を行う。

④ 競技者は入場するまでに「健康管理チェックシート」、「生徒の健康状況チェックシート及び参加確認書」を顧問に提出し、顧問は必要書類(参加状況報告書、出欠場届等)を役員へ提出する。

⑤ 入場後、本部前にてアスリートビブスを受け取る。

⑥ 記録会后、「行動記録書」(事前に配布)を顧問に提出すること。(「行動記録書」は自宅から帰宅するまでの動きを記入したものである)

4 ウォーミングアップについて

① ウォーミングアップは補助競技場を使用し、個別に行うものとする。(競技者に限定する)

② 練習はすべての競技役員の指示に従い、他の選手との距離を十分に確保し、指定された場所や時間の範囲内で行うこと。

③ 競技運営上、練習を制限することがある。練習中は事故防止に万全を期すること。

5 欠場について

本記録会に出場するしないに限らず、出欠場届を両日入場前に役員へ提出すること。

6 招集について

- ① 通常の1次コールはせず、所定の時間までに集まり、所定の位置で、最終コールを行う。
その時に、スパイク(靴)、ビブス、腰ナンバー等も確認する。
尚、招集後はそのまま競技場所へ競技役員の指示で移動する。
- ② 事前に手洗いを済ませておくこと。マスクは必ず着用。
- ③ 招集に遅れた者は、棄権とみなし出場を許さない。
- ④トラック競技について

<招集場所>

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| A 100m、100mH、110mH、リレー4走 | ・・・ 第2曲走路(100mスタート付近) |
| B 200m、3000m、リレー3走 | ・・・ バックストレート200mスタート付近) |
| C 1500m、リレー2走 | ・・・ 第1曲走路外(1500mスタート付近) |
| D 400m、800m、リレー1走 | ・・・ 第1曲走路外(フィニッシュ前方) |

<招集時間>

- | | |
|----------------|--------------|
| A 集合完了・点呼開始 | ・・・ 30分前まで |
| B 点呼・説明終了・誘導開始 | ・・・ 20分前から適宜 |

⑤フィールド競技について

<招集場所>

- | | |
|-------|------------------------------|
| A 走高跳 | ・・・ ピット(第1曲走路内側) |
| B 砲丸投 | ・・・ ピット(第2曲走路内側) |
| C 棒高跳 | ・・・ ピット(バックストレート) |
| D 走幅跳 | ・・・ ピット(Aスタート側砂場、Bフィニッシュ側砂場) |

<招集時間>

- | | |
|---------------|---------------|
| A 走高跳・走幅跳・砲丸投 | ・・・ 40分前・集合完了 |
| B 棒高跳 | ・・・ 90分前・集合完了 |
| C 四種競技 | ・・・ 45分前・集合完了 |

7 アスリートビブスについて

- ① アスリートビブスは、本部にて配付する。学校ごとに競技開始前までに取りに来ること。
- ② 競技者は、競技中、胸と背にはっきり見えるように2枚のナンバーカードをつけなければならない。
走高跳、棒高跳の競技者は、背または、胸につけるだけでもよい。
- ③ トラック種目は、招集場所で腰ナンバーカードを渡されるので、右腰に結着する。
- ④ 腰ナンバーカードは返却しない。

8 トラック競技の組走路順、フィールド競技の試技順について

- ① トラック競技の組走路順、フィールド競技の試技順は主催者が決定しプログラムに示す。
- ② 男女800mおよび男子3000mは、2段差スタートとする。

9 リレー競技について

- ① リレー競技に出場するチームは、リレーオーダー用紙を作成し当日入場前に役員に提出する。(事前に配付)
- ② リレー競技においては、チームの出場者は原則として同一ユニフォームを着用するものとする。
- ③ 4×100mでは1人1ヶ所に限りマーカースを使用することができる。

10 フィールド競技について

- ① フィールド競技のバーの上げ方は、各審判主任の指示によるものとする。
各種目最終点呼時に確認されたい。
- ② 走高跳は、メインスタンド側をAピット、走幅跳はトラック側をAピットとする。

11 用具について

競技に使用する用器具は、主催者が用意したものを使用しなければならない。

12 抗議について

競技規則146条によって行うこと。

13 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意について(今後の状況により変更の場合があります)

① 競技者及び来場者に関して

- 1) 本記録会は無観客で開催する。
- 2) 来場者は原則として、競技者、競技役員、引率顧問、部活動指導員(職員証またはそれに代わるものを携帯する)に限定し、来場にあたっては、3つの密(密閉、密集、密接)を避けること。
- 3) 競技者、競技役員、引率顧問、部活動指導員(職員証またはそれに代わるものを携帯する)の方は競技会開催1週間前から検温を実施し、体調管理チェックシート(各校で使用しているもの)に記入し、保管および必要書類を提出すること。(体調管理チェックシートがない場合の参加は認めない)
- 4) 体調不良の場合は来場を見合わせること。(例. 37度以上の発熱は再検、咳、咽頭痛などの症状がある場合)
- 5) 次の事項に該当する場合は来場及び競技に参加を認めない。
 - ・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
 - ・同家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 6) 記録会終了後の2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について報告すること。

② 来場及び競技の参加にあたって

- 1) 来場にあたっては、マスク、タオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用すること。(ただし、熱中症予防のため、屋外では十分なソーシャルディスタンスと沈黙を保つことのできる状況下のみ外してもよいこととする)
- 2) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒・洗顔を励行すること。
- 3) 声を出しての応援、集団での応援は行わないこと。
- 4) ウォーミングアップや招集等については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- 5) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行うこと。
- 6) 飲食等の際は、感染リスクが高くなるため、短時間・ソーシャルディスタンス・換気のよい場所で行う。
- 7) 飛沫感染を防ぐため、近距離での会話は避けること。
- 8) タオル、ペットボトル、コップ等は必ず各自で準備し、体液の付着したゴミのみならず、全てのゴミは各自が責任をもって持ち帰ること。

14 その他

- ① 参加各校の顧問は、競技役員または補助役員を行なう。
- ② プログラムに訂正がある場合には記録室まですみやかに連絡すること。
- ③ 記録会で発生した傷害については主催者側で応急処置をする。
- ④ 本競技場メインスタンドでのテント、シートの張り出しは禁止する。
- ⑤ メインスタンドへの応援横幕やのぼり等の張り出しは禁止する。
- ⑥ 競技運営に支障をきたす応援はつつしむこと。(特にフィールド競技中のグループ応援等)
- ⑦ 更衣室は更衣のみに使用し、シート等を敷くことを禁止する。
- ⑧ 競技運営上、著しく遅れた競技者に対して競技を中止させる場合がある。
- ⑨ 競技終了後、自席の清掃をすること。なお、ゴミはすべて自宅に持ち帰ること。
- ⑩ 貴重品は各自で保管し、紛失には十分注意すること。
- ⑪ 記録会終了後は安全に注意してすみやかに帰宅すること。
- ⑫ 記録の発表は感染防止のため掲示板は使用しない。当日の放送と後日掲載される横浜市陸上競技協会ホームページでの確認とする。

※横浜市陸上競技協会ホームページアドレス <http://hamariku.jp/>